



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Taça Portugal de Montanha - 1ª Jornada

14-04-2019 10:30

### Resultados

### 10 000 m (Montanha) (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(1)	3483 <b>Rosa Madureira</b>	<b>IND-P</b>	Individual - Porto	POR 1977	<b>V40</b>	<b>5 1 4 9</b>		
2ª	(2)	3507 <b>Joana Nunes</b>	<b>RDA</b>	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1985	<b>Sen</b>	<b>5 7 5 8</b>		
3ª	(3)	3291 <b>Amélia Vieira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1989	<b>Sen</b>	<b>5 8 2 3</b>		
4ª	(6)	2440 <b>Sílvia Santos</b>	<b>CAO</b>	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1980	<b>V35</b>	<b>1 0 2 5 6</b>		
5ª	(7)	3508 <b>Susana Ribeiro</b>	<b>NAC</b>	N A DE CUCUJÃES	POR 1995	<b>Sen</b>	<b>1 0 4 1 7</b>		
6ª	(8)	3289 <b>Sandra Teixeira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	<b>V35</b>	<b>1 0 4 3 6</b>		
7ª	(9)	3258 <b>Maria Do Céu Nunes</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 1971	<b>V45</b>	<b>1 0 4 4 8</b>		
8ª	(15)	3290 <b>Sara Cunha</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1985	<b>Sen</b>	<b>1 0 7 5 1</b>		
9ª	(16)	3288 <b>Susana Oliveira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1976	<b>V40</b>	<b>1 0 8 1 5</b>		
10ª	(17)	3492 <b>Juliana Lopes</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1998	<b>S23</b>	<b>1 0 8 3 0</b>		
11ª	(18)	3263 <b>Daniela Falcão</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 1992	<b>Sen</b>	<b>1 0 9 0 0</b>		
12ª	(19)	3261 <b>Sílvia Gomes</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 1979	<b>V40</b>	<b>1 0 9 1 1</b>		
13ª	(23)	3491 <b>Esmeralda Soares</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	<b>Sen</b>	<b>1 1 1 5 6</b>		
14ª	(24)	3274 <b>Cláudia Pereira</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 1983	<b>V35</b>	<b>1 1 2 3 8</b>		
15ª	(25)	3490 <b>Marta Coutinho</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1984	<b>Sen</b>	<b>1 1 3 4 5</b>		
16ª	(26)	3260 <b>Patrícia Antunes</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 1978	<b>V40</b>	<b>1 1 6 1 6</b>		
17ª	(27)	3275 <b>Marina Teles</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 1992	<b>Sen</b>	<b>1 1 6 3 0</b>		
18ª	(29)	3493 <b>Catarina Ferreira</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1999	<b>S23</b>	<b>1 2 0 0 4</b>		



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Taça Portugal de Montanha - 1ª Jornada

14-04-2019 10:30

### Resultados

### 10 000 m (Montanha) (Fem)

Veteranos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(4)	3271 <b>Deolinda Oliveira</b>	<b>EAT</b>	<i>E ATLETISMO TROFA</i>	POR 1968	<b>V50</b>	<b>5 8 3 2</b>		
2ª	(5)	3259 <b>Rosa Silva</b>	<b>CDL</b>	<i>C DESP DE LEOMIL</i>	POR 1972	<b>V45</b>	<b>1 0 2 1 7</b>		
3ª	(10)	3489 <b>Ana Valente</b>	<b>JOBRA</b>	<i>ASS JOVENS BRANCA</i>	POR 1983	<b>V35</b>	<b>1 0 5 0 1</b>		
4ª	(11)	3484 <b>Carla Fontoura</b>	<b>JOBRA</b>	<i>ASS JOVENS BRANCA</i>	POR 1975	<b>V40</b>	<b>1 0 6 2 5</b>		
5ª	(12)	3473 <b>Maria Otília Pina</b>	<b>GDRG</b>	<i>G D R DA GRANJA</i>	POR 1976	<b>V40</b>	<b>1 0 6 5 1</b>		
6ª	(13)	3488 <b>Ana Aleixo</b>	<b>JOBRA</b>	<i>ASS JOVENS BRANCA</i>	POR 1981	<b>V35</b>	<b>1 0 7 0 5</b>		
7ª	(14)	3272 <b>Júlia Conceição</b>	<b>FCPF</b>	<i>F C PENAFIEL</i>	POR 1968	<b>V50</b>	<b>1 0 7 2 9</b>		
8ª	(20)	3487 <b>Sandrine Sousa</b>	<b>JOBRA</b>	<i>ASS JOVENS BRANCA</i>	POR 1976	<b>V40</b>	<b>1 0 9 2 3</b>		
9ª	(21)	3471 <b>Isabel Oliveira</b>	<b>GDRG</b>	<i>G D R DA GRANJA</i>	POR 1975	<b>V40</b>	<b>1 1 0 1 9</b>		
10ª	(22)	3268 <b>Arlete Santos</b>	<b>CSJSC</b>	<i>CALDAS SÃO JORGE S C</i>	POR 1978	<b>V40</b>	<b>1 1 0 2 3</b>		
11ª	(28)	3474 <b>Cecília Almeida</b>	<b>GDRG</b>	<i>G D R DA GRANJA</i>	POR 1979	<b>V35</b>	<b>1 1 9 1 7</b>		
12ª	(31)	3475 <b>Daniela Cunha</b>	<b>GDRG</b>	<i>G D R DA GRANJA</i>	POR 1982	<b>V35</b>	<b>1 2 4 5 7</b>		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	3285 <b>Tiago Pereira</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1984	<b>V35</b>	<b>4 4 0 7</b>	
2º	(2)	3502 <b>Rogério Bessa</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>4 4 2 2</b>	
3º	(3)	3462 <b>Vítor Barbosa</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1980	<b>V35</b>	<b>4 5 0 1</b>	
4º	(4)	3467 <b>José Vieira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1997	<b>S23</b>	<b>4 6 1 8</b>	
5º	(5)	3281 <b>João Amorim</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1975	<b>V40</b>	<b>4 7 2 2</b>	
6º	(6)	3482 <b>Rui Alves</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR	1995	<b>Sen</b>	<b>4 7 5 2</b>	
7º	(8)	3286 <b>Ricardo Moreira</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1994	<b>Sen</b>	<b>4 8 2 9</b>	
8º	(10)	2434 <b>Hélder Pires</b>	<b>CAO</b>	C ATLETISMO DE OVAR	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>4 9 3 0</b>	
9º	(12)	3465 <b>Mário Pinto</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1994	<b>Sen</b>	<b>5 0 0 9</b>	
10º	(15)	2437 <b>Renato Sousa</b>	<b>CAO</b>	C ATLETISMO DE OVAR	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>5 0 5 5</b>	
11º	(16)	3466 <b>Bruno Vieira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1995	<b>Sen</b>	<b>5 1 3 7</b>	
12º	(20)	3476 <b>Tiago Pinto</b>	<b>GD RR-P</b>	G D REC DA RETORTA	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>5 2 4 7</b>	
13º	(26)	3464 <b>Diogo Teixeira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>5 4 2 9</b>	
14º	(27)	3282 <b>Manuel Bessa</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1978	<b>V40</b>	<b>5 4 3 9</b>	
15º	(31)	3300 <b>Luís Santos</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1979	<b>V35</b>	<b>5 5 1 2</b>	
16º	(33)	3506 <b>Mark Macedo</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1981	<b>V35</b>	<b>5 7 3 4</b>	
17º	(35)	3501 <b>Ricardo Oliveira</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1982	<b>V35</b>	<b>5 7 5 0</b>	
18º	(37)	3266 <b>Filipe Teles</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR	1982	<b>V35</b>	<b>1 0 2 1 6</b>	
19º	(40)	3481 <b>Marco Peixoto</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 0 3 5 4</b>	
20º	(42)	3280 <b>José Lopes</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1972	<b>V45</b>	<b>1 0 4 4 6</b>	
21º	(43)	3478 <b>Alcindo Dias</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 0 4 5 3</b>	
22º	(45)	3284 <b>Joel Barbosa</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1983	<b>V35</b>	<b>1 0 9 5 1</b>	
23º	(46)	3504 <b>Luís Silva</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 0 9 5 8</b>	
24º	(49)	3468 <b>Pedro Vieira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR	1998	<b>S23</b>	<b>1 1 7 5 8</b>	



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(7)	3496 <b>Luís Magalhães</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1967	V50	4 8 0 4		
2º	(9)	3279 <b>Uwe Borsdorf</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	GER 1969	V50	4 8 5 9		
3º	(11)	3480 <b>Manuel Belinha</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1977	V40	4 9 4 1		
4º	(13)	3299 <b>Sérgio Azevedo</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1976	V40	5 0 3 5		
5º	(14)	3293 <b>Nicolau Santos</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1960	V55	5 0 5 2		
6º	(17)	3278 <b>José Vieira</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 1968	V50	5 1 5 7		
7º	(18)	3296 <b>Joaquim Barbosa</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1974	V40	5 2 0 9		
8º	(19)	3277 <b>Orlando Valente</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 1967	V50	5 2 4 4		
9º	(21)	3499 <b>David Coutinho</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1975	V40	5 3 0 5		
10º	(22)	3461 <b>Rui Rodrigues</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	5 3 3 5		
11º	(23)	3295 <b>Carlos Silva</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1967	V50	5 3 3 8		
12º	(24)	3298 <b>Manuel Sousa</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1975	V40	5 3 4 7		
13º	(25)	2433 <b>António Teixeira</b>	<b>CAO</b>	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1975	V40	5 4 2 1		
14º	(28)	3283 <b>Joaquim Pinheiro</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 1981	V35	5 4 4 2		
15º	(29)	3479 <b>Avelino Freitas</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1974	V40	5 4 5 1		
16º	(30)	3495 <b>João Vinha</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1963	V55	5 4 5 4		
17º	(32)	3463 <b>Nuno Silva</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	V35	5 5 2 2		
18º	(34)	3470 <b>João Magueta</b>	<b>GDG</b>	G DESP DA GAFANHA	POR 1963	V55	5 7 4 5		
19º	(36)	3477 <b>Jorge Luz</b>	<b>GDSPO</b>	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1964	V50	1 0 0 3 5		
20º	(38)	3294 <b>Fernando Ramos</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 1963	V55	1 0 2 3 5		
21º	(39)	3497 <b>João Neves</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1969	V45	1 0 2 5 3		
22º	(41)	3270 <b>Bruno Couto</b>	<b>CSJSC</b>	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1983	V35	1 0 3 5 5		
23º	(44)	3267 <b>Valdemar Alves</b>	<b>CIRAC</b>	CÍRCULO R A CULTURA	POR 1962	V55	1 0 8 0 2		
24º	(47)	3500 <b>Carlos Marques</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1978	V40	1 0 9 5 8		
25º	(48)	3269 <b>Hélder Marques</b>	<b>CSJSC</b>	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1981	V35	1 1 5 3 7		
26º	(50)	2439 <b>Rui Costa</b>	<b>CAO</b>	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1976	V40	1 2 1 2 6		



14-04-2019 09:30

**Resultados**

**5 000 m (Montanha) (Fem)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(3)	3276 <b>Luísa Soares</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 2000	<b>Jun</b>	<b>3 4 2 3</b>		
2ª	(4)	3264 <b>Maria Filipa Teles</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 2001	<b>Jun</b>	<b>3 9 2 5</b>		
3ª	(5)	3265 <b>Eva Morais</b>	<b>CDL</b>	C DESP DE LEOMIL	POR 2001	<b>Jun</b>	<b>4 0 2 2</b>		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Taça Portugal de Montanha - 1ª Jornada

14-04-2019 09:30

### Resultados

### 5 000 m (Montanha) (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	3469 <b>Artur Vieira</b>	<b>GDCCP</b>	G D C CASTELO PAIVA	POR 2001	<b>Jun</b>	<b>23 50</b>		
2º	(2)	3287 <b>Renato Coelho</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 2000	<b>Jun</b>	<b>25 02</b>		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

